



BODY
WORKS
OUTDOOR FITNESS

WYCISKANIE_DRABINKA_PORECZE_WYCIĄG - BW(ZK)_08





WYCISKANIE_DRABINKA_PORECZE_WYCIĄG - BW(ZK)_08

WYCISKANIE

Kategoria urządzenia:
budowa mięśni

Funkcje urządzenia:
wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, barków i ramion

Instrukcja:
usiąść wygodnie na siedzisku. Chwycić rękami oba drążki (w poziomie lub pionie) i odepchnąć od siebie. Wytrzymać chwilę, wrócić do pozycji wyjściowej. Powtarzać ćwiczenie.

DRABINKA

Kategoria urządzenia:
budowa mięśni

Funkcje urządzenia:
wzmacnia mięśnie rąk, barków, nóg i brzucha

Instrukcja:
Podciąganie na drążku: złapać obiema rękami za drążek. Podciągać ciało tak aby unieść brodę nad drążek. Powoli opuszczać. Powtarzać ćwiczenie.

Podciąganie nóg: stojąc tyłem do urządzenia, złapać obiema rękami za drążek. Wyprostowane lub ugięte nogi przyciągać do brzucha. Wytrzymać chwilę, opuścić. Powtarzać ćwiczenie.

PORĘCZE

Kategoria urządzenia:
budowa mięśni

Funkcje urządzenia:
wzmacnia dolne partie mięśni brzucha oraz mięśnie ramion

Instrukcja:
Podciąganie nóg : rękami ugiętymi w łokciach oprzeć się na poręczach plecami do urządzenia. Wyprostowane lub ugięte nogi w kolanach podnosić do wysokości brzucha. Powtarzać ćwiczenie

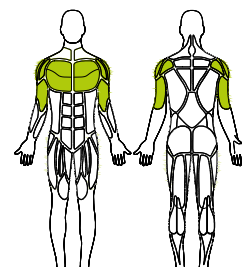
Pompki na poręczach : oprzeć się na poręczach (podtrzymując ciężar ciała na wyprostowanych rękach) plecami lub twarzą do urządzenia. Opuszczać i unosić ciało uginając ręce w łokciach.

WYCIĄG

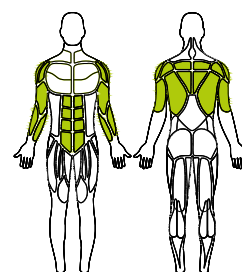
Kategoria urządzenia:
budowa mięśni

Funkcje urządzenia:
wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, barków i ramion

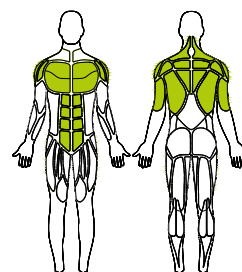
Instrukcja:
usiąść wygodnie na siedzisku (twarzą lub plecami do przyrządu). Chwycić drążek obiema rękami i przyciągnąć do siebie. Wytrzymać chwilę, wrócić do pozycji wyjściowej. Powtarzać ćwiczenie.



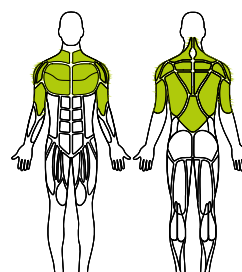
skala trudności
ćwiczenia
średnie



skala trudności
ćwiczenia
łatwe lub średnie



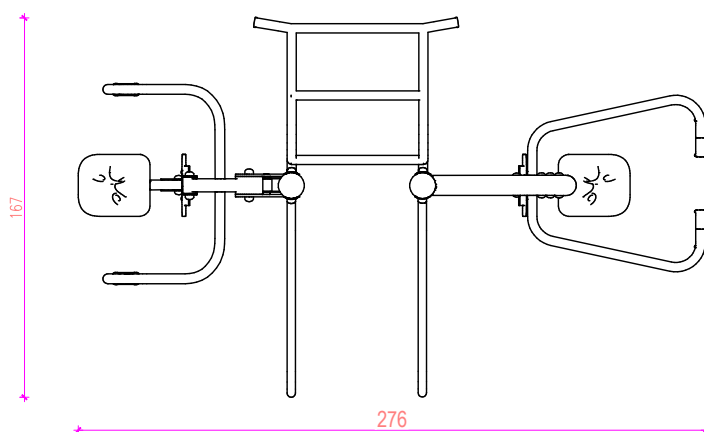
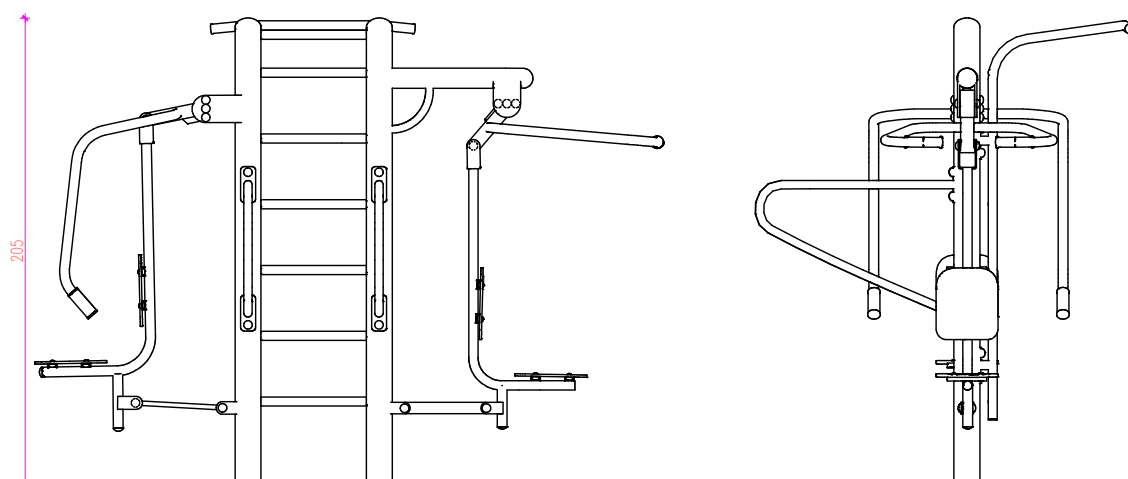
skala trudności
ćwiczenia
średnie



skala trudności
ćwiczenia
średnie lub trudne

WYCISKANIE_DRABINKA_PORECZE_WYCIĄG - BW(ZK)_08

WYMIARY GŁÓWNE	
SZEROKOŚĆ	167
DŁUGOŚĆ	276
WYSOKOŚĆ	205



WYCISKANIE_DRABINKA_PORECZE_WYCIĄG - BW(ZK)_08

PARAMETRY URZADZENIA

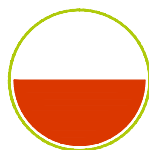
- Wymiary: 167x276x205 cm
- Powierzchnia bezpieczna: 24.9 m²
- Waga urządzenia: XXX kg
- Maksymalna ilość użytkowników: 4

SPECYFIKACJA

- Konstrukcja nośna wykonana z stalowych rur okrągłych o przekroju 114mm i grubości 3.2 - 3.6mm.
- Pozostałe elementy konstrukcji wykonane z stalowych rur okrągłych o przekroju 60-89mm i grubości 2.9 - 3.2mm.
- Poręcze i uchwyty wykonane z stalowych rur okrągłych o przekroju nie większym niż 43mm i grubości 2.9-3.0mm. Wyposażone w gumowe rękojeści.
- (Jeśli wyposażone) siedziska, oparcia i stopnice wykonane w trzech opcjach do wyboru:
 - -stalowa blacha nierdzewna o grubości 2mm z otworami odprowadzającymi wodę, malowana proszkowo,
 - -alumiuniowa blacha ryflowana o grubości 3mm z otworami odprowadzającymi wodę, malowana proszkowo,
 - -polietylen wysokiej gęstości o grubości 15mm.
- Elementy ruchome zabezpieczone przed nadmiernym wychyleniem (powyżej 55 stopni) oraz ewentualnym zakleszczeniem lub przytrzaśnięciem, poprzez zastosowanie wewnętrznych ograniczników odbojowych.
- Redukcja siły uderzeń elementów swobodnie opadających poprzez zastosowanie wewnętrznych amortyzatorów.
- Odległości pomiędzy poszczególnymi elementami ruchomymi nie mniejsze niż 6cm, co stanowi zabezpieczenie przed zakleszczeniem części ciała użytkowników.
- Śruby metryczne, ocynkowane. Nakrętki samohamowne, ocynkowane. Zaślepki plastikowe, zabezpieczające przed odkręceniem. Łożyska kulkowe, bezobsługowe, przeznaczone do użytku zewnętrznego
- Malowanie epoksydowymi farbami proszkowymi w systemie podkład cynkowy o podwyższonej zawartości cynku + kolor właściwy. W opcji cynkowanie całej konstrukcji urządzenia + kolor właściwy.

NORMY

- Powierzchnia bezpieczna zgodnie z PN-EN 1177
- Wiek użytkowników 14 +
- Przeznaczone dla użytkowników powyżej 140cm wzrostu
- Przeznaczone do użytku zewnętrznego
- Zgodność z normą PN-EN 16630:2015
- Dopuszczalna masa użytkownika 120kg
- Części zamienne dostępne w katalogu producenta
- Tolerancja wymiarów +/- 5%
- Gwarancja 36 miesięcy



**PRODUKT
100% POLSKI**



**KRÓTKIE TERMINY
REALIZACJI**



**DOWOLNY WARIANT
KOLORYSTYCZNY**



**TABLICE
NA ŻYCZENIE**



**BEZPIECZEŃSTWO
PN-EN 16630:2015-06**

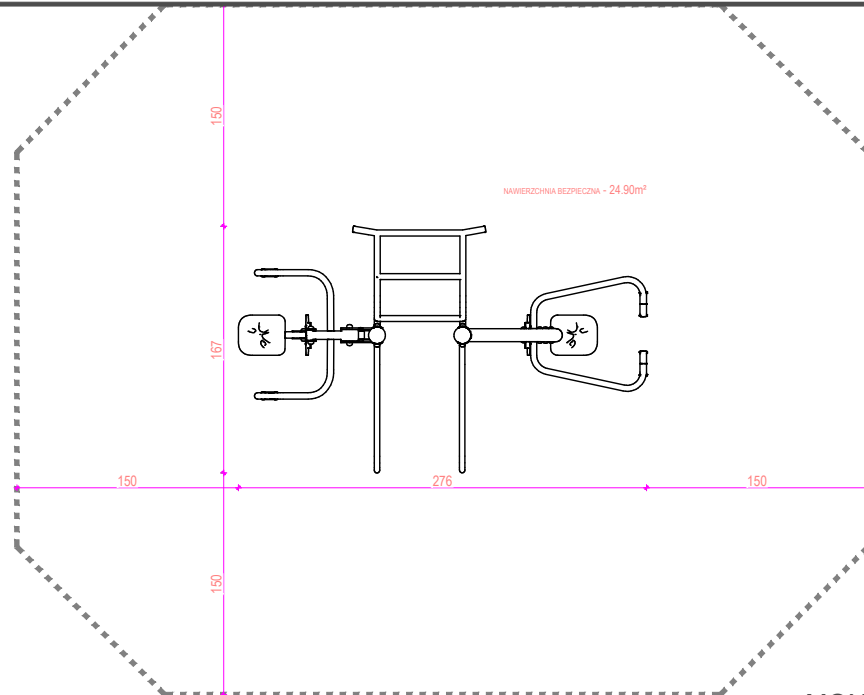


**BODY
WORKS**
OUTDOOR FITNESS

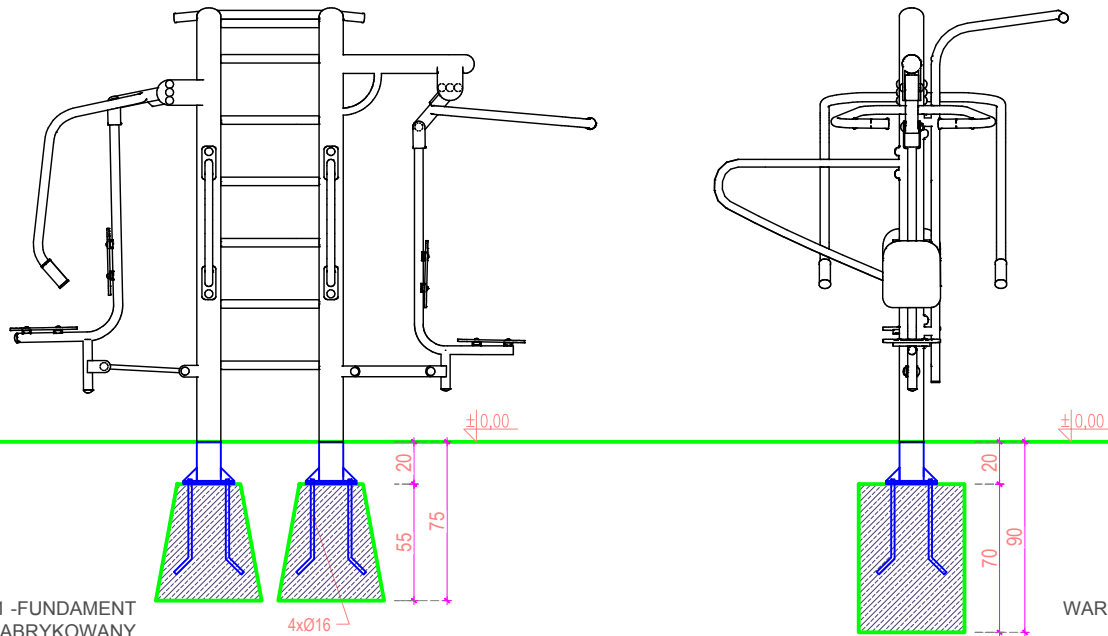
WYCISKANIE_DRABINKA_PORECZE_WYCIĄG - BW(ZK)_08

STREFA BEZPIECZNA

STREFA BEZPIECZNA	
POWIERZCHNIA (m ²)	24.90

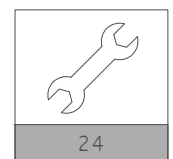
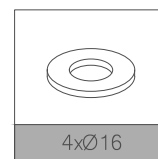
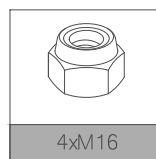
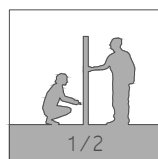
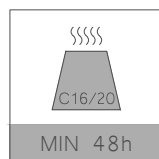
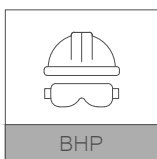


MONTAŻ URZĄDZENIA



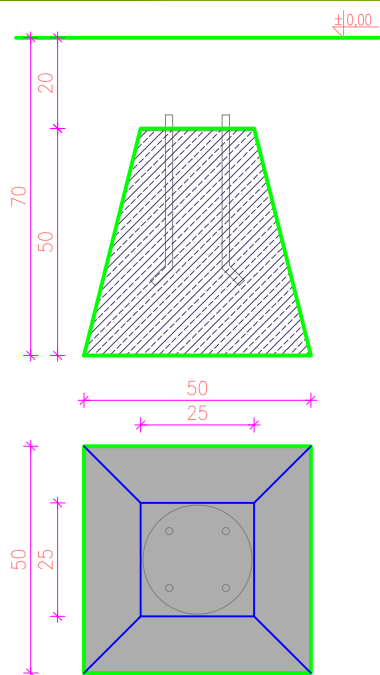
WARIANT 1 - FUNDAMENT
PREFABRYKOWANY

WARIANT 2 - FUNDAMENT
WYLEWANY

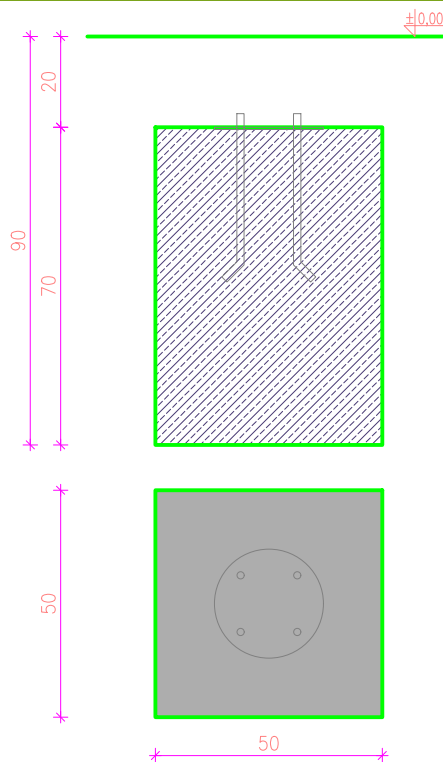


www.body-works.pl
BODY WORKS Sp. z o.o. Sp. k.
ul. M. Sobczaka 41
01-492 Warszawa
e-mail: info@body-works.pl
tel. +48 22 516-73-79

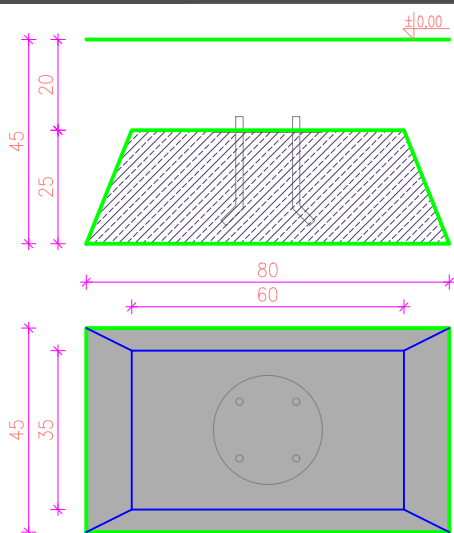
WYCISKANIE_DRABINKA_PORECZE_WYCIĄG - BW(ZK)_08



BW-F-01:
 WYMIARY (szer x dł x wys): 50x50x50 cm
 WAGA: 160 kg
 BETON: C16/20



BW-F-02:
 WYMIARY (szer x dł x wys): 50x50x70 cm
 WAGA: 380 kg
 BETON: C16/20



BW-F-03:
 WYMIARY (szer x dł x wys): 80x45x25 cm
 WAGA: 160 kg
 BETON: C16/20

WYCISKANIE_DRABINKA_PORECZE_WYCIĄG - BW(ZK)_08

OPIS KONSERWACJI

CZYNNOŚCI KONSERWACYJNE WYKONYWANE PRZY KAŻDYM RODZAJU KONTROLI

- regularna kontrola przez oględziny
- kontrola funkcjonalna
- kontrola podstawowa (coroczna)

Przeglądu i konserwacji urządzeń siłowni zewnętrznej może dokonywać tylko autoryzowany serwis BODY WORKS. Jakiegokolwiek ingerencje w konstrukcje urządzeń przez osoby nieupoważnione będą równoznaczne z utratą gwarancji producenta.

WARUNKI GWARANCJI

BODY WORKS udziela 36 miesięcznej gwarancji na zamówione urządzenia (załącznik do umowy).

Gwarancja obejmuje:

- wady fabryczne ujawnione w okresie gwarancyjnym (uszkodzenia mechaniczne powstałe w trakcie eksploatacji urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją użytkownika)
- wady, które uniemożliwiają urządzeniom siłowni zewnętrznej i stacjom Street Workout spełnianie swojej funkcji wynikającej z przeznaczenia i konstrukcji
- wady stwarzające zagrożenie bezpieczeństwa użytkowników.

Gwarancja nie obejmuje wad wynikających z:

- naturalnego zużycia urządzeń
- użytkownika niezgodnie z przeznaczeniem
- celowych zniszczeń
- aktów wandalizmu
- korozji w miejscach fizycznego naruszenia powłoki lakierniczej
- niewłaściwej konserwacji
- zniszczeń wynikających z klęsk żywiołowych
- kradzieży elementów urządzeń
- samodzielnego montażu, który został wykonany niezgodnie z dostarczonymi instrukcjami i sztuką budowlaną
- nie wykonywania corocznych przeglądów
- prób napraw i przeróbek wykonywanych przez osoby nieuprawnione, a tym samym: wszelkich wtórnych uszkodzeń wynikających z wymienionych powyżej przyczyn

Warunkiem utrzymania gwarancji jest dokonywanie przez uprawnionego pracownika firmy BODY WORKS, posiadającego niezbędne zaświadczenie dotyczące bezpieczeństwa siłowni zewnętrznych i stacji Street Workout, zawarte w wymogach normy PN- EN 16630:2015, regularnych, profesjonalnych przeglądów w oparciu o szczegółowy zakres czynności do wykonania.